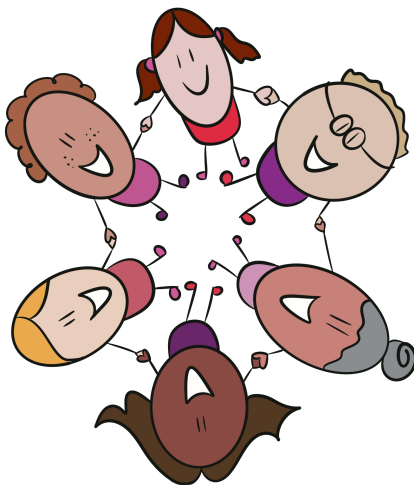


Het verhaal

Samen bouwen aan een team van de toekomst

Een nieuwe manier van samenwerken

Op een zonnige ochtend in een levendige woon- en werkomgeving ontstaat iets bijzonders. De locatie bruist van activiteit: mensen wonen er, ontvangen ondersteuning, werken aan creatieve projecten en ontmoeten elkaar. Iedereen voelt dat het anders kan. Hoe kunnen mensen met een beperking, naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers samen bouwen aan een omgeving waarin ieder mens zich kan ontwikkelen en bijdragen?



Waarom verandering nodig was

Mensen zoals Bram gaven aan dat ze niet alleen ondersteuning willen ontvangen, maar ook iets willen betekenen voor anderen. “Ik wil zelf ook iets kunnen doen voor anderen,” zei Bram tijdens een bijeenkomst. Zijn woorden raakten velen. Het werd duidelijk dat ondersteuning niet alleen gaat over zorg, maar over samen leven, samen doen. Daarom besloten mensen met een beperking, naasten, vrijwilligers en zorgmedewerkers samen een nieuwe aanpak te ontwikkelen. Een aanpak waarin ieders talent telt en iedereen zich gehoord voelt.

Samen starten

De eerste stap was kennismaken. Tijdens een bijeenkomst deelde iedereen zijn of haar verhaal:

- Nasir, vrijwilliger, vertelde hoe hij graag helpt, maar soms worstelt met de Nederlandse taal.

Met eenvoudige hulpmiddelen kreeg hij meer vertrouwen.

- Maria, die voor haar zus zorgt, vertelde dat het soms zwaar is om werk en zorg te combineren, maar dat ze voldoening vindt in het organiseren van creatieve activiteiten.

Tijdens workshops zoals Sterker samen leerden betrokkenen elkaars kwaliteiten beter kennen. Kleine aanpassingen, zoals duidelijke afspraken, bleken een groot verschil te maken in het welzijn van iedereen.

Eén team, meerdere plekken

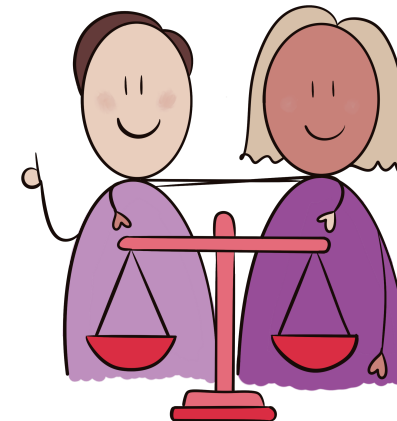
Op verschillende plekken ontstond samenwerking:

- Wonen: Naasten en vrijwilligers ondersteunden bij activiteiten. Bram verwelkomde nieuwe vrijwilligers als gastheer en hielp hen wegwijs te worden.
- Thuis (ambulante ondersteuning): Ondersteuners gaven niet alleen mensen met een beperking, maar ook hun netwerk meer rust en ruimte.

- Dagbesteding: Samen met vrijwilligers werden activiteiten georganiseerd die aansloten bij interesses en talenten van deelnemers.

De kern

Mensen met een beperking werken samen met anderen als gelijkwaardige partners. Zo krijgen ze meer regie over hun leven en voelen zich sterker.



Zorg voor elkaar

De veranderingen waren voelbaar voor iedereen:

- Mensen met een beperking ontdekten nieuwe talenten en vonden manieren om actief bij te dragen.

- Naasten kregen meer balans doordat ze taken konden delen.
- Vrijwilligers haalden voldoening uit samenwerking, waarbij hun ideeën en inzet werden gewaardeerd.
- Voor Bram betekende dit dat hij niet alleen ondersteuning ontving, maar een betekenisvolle rol vervulde in zijn gemeenschap.

De toekomst: één sterk team

Deze manier van samenwerken werd een voorbeeld voor anderen. Mensen kregen meer zelfvertrouwen en zelfstandigheid. Samen als netwerk van betrokkenen zorgden ze voor een omgeving waarin iedereen tot zijn recht komt en zich gewaardeerd voelt.

