

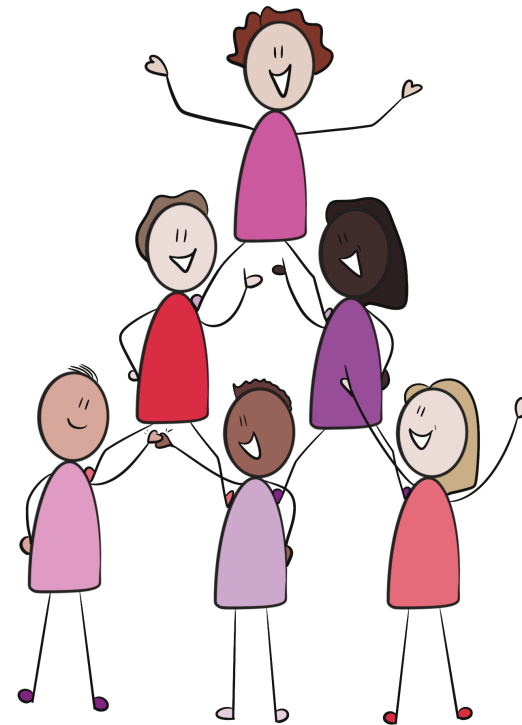
Werkvorm

## Samen bouwen aan het team van de toekomst

### Doel

Iedereen die betrokken is bij het ondersteunen van mensen met een beperking, werkt samen aan een team waarin ieders bijdrage telt. Of je nu vrijwilliger, naaste, zorgmedewerker, vriend of zelf degene bent met een beperking.

We ontwikkelen samen een gedeelde visie op samenwerking waarin respect, gelijkwaardigheid en wederkerigheid centraal staan.



# Iedereen doet mee

## Situatie

Bram heeft een beperking en gaat samen met Nasir, een vrijwilliger, naar een schildercursus. Nasir spreekt nog niet vloeiend Nederlands, maar zet zich volledig in. Dankzij zijn inzet kan Bram meedoen en genieten van het schilderen.

## Vragen

- Welke afspraken kunnen we maken zodat verwachtingen voor iedereen duidelijk zijn?
- Is het belangrijk dat Nasir een VOG heeft om veilig samen te werken?

## Verdiepingsvraag

Hoe kunnen we ieders achtergrond en talenten benutten om de samenwerking te versterken?



# Hulp voor een dag

## Situatie

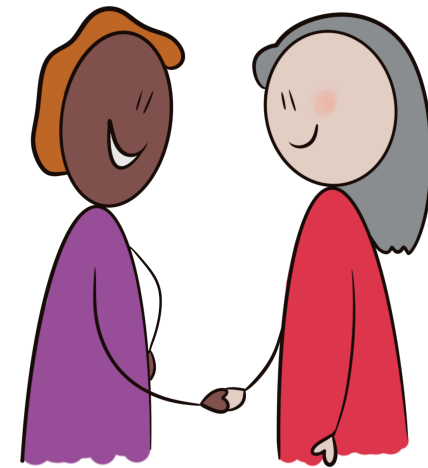
Een groep vrijwilligers van een bedrijf organiseert een sportdag. Voor mensen zoals Bram is het belangrijk dat zij zich gehoord voelen en dat de activiteiten aansluiten bij hun wensen en mogelijkheden. Een goed georganiseerde dag kan bijdragen aan plezier, zelfvertrouwen en verbinding.

## Vragen

- Hoe zorgen we ervoor dat vrijwilligers begrijpen wat belangrijk is voor deelnemers?
- Hoe helpt een ideeënlijst om passende activiteiten te bedenken?

## Verdiepingsvraag

Hoe maken we van deze dag een waardevolle ervaring voor iedereen?



# Zorg en hulp verdelen

## Situatie

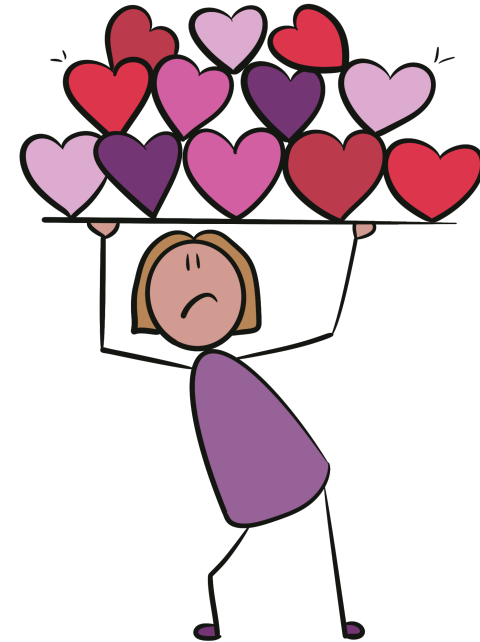
Maria combineert de zorg voor haar zus met vrijwilligerswerk. Soms is dat veel. Door goede afspraken te maken, kan ze haar energie beter verdelen en blijft haar inzet waardevol.

## Vragen

- Hoe kunnen we afspraken maken die zorgen voor een goede balans?
- Hoe maken we Maria's bijdrage zichtbaar en gewaardeerd?

## Verdiepingsvraag

Hoe ondersteunen we elkaar zodat iedereen de hulp krijgt die nodig is?



# Ervaring benutten

## Situatie

Een vrijwilliger met ervaring in zorg en ondersteuning wil graag meer verantwoordelijkheid. Dat kan waardevol zijn, zolang er duidelijke afspraken zijn.

## Vragen

- Hoe maken we helder wat iemand wel en niet doet?
- Hoe zorgen we dat iemands bijdrage aansluit bij de persoonlijke doelen van degene die ondersteuning ontvangt?

## Verdiepingsvraag

Hoe benutten we ieders expertise, met oog voor de behoeften van de ander?



# Jong talent begeleiden

## Situatie

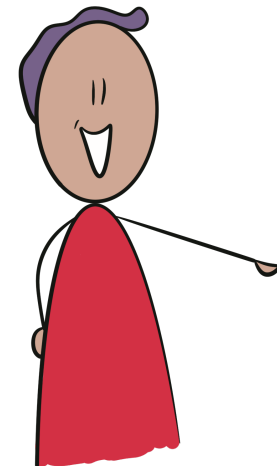
Een jonge vrijwilliger wil een kookclub starten. Dit biedt kansen voor ontmoeting, plezier en nieuwe ervaringen. Met de juiste begeleiding kan het een inspirerende activiteit worden.

## Vragen

- Is een VOG nodig om veiligheid te waarborgen?
- Hoe maken we de impact van de kookclub zichtbaar?

## Verdiepingsvraag

Hoe begeleiden we jonge vrijwilligers zodat ze inspirerend en ondersteunend zijn?



# Plan maken: Samen aan de slag

## Succesverhalen

- Welke voorbeelden laten zien dat samenwerking goed werkt?
- Wat kunnen we leren van situaties waarin mensen zich gezien en gewaardeerd voelden?
- Welke elementen uit deze verhalen kunnen we vaker inzetten?

## Wat is nodig?

- Welke afspraken en hulpmiddelen helpen om goed samen te werken?
- Hoe leggen we deze afspraken vast zodat iedereen ervan profiteert?
- Wat is praktisch nodig (zoals VOG, contracten, technologie)?

## Plannen realiseren

- Welke acties helpen om samenwerking te versterken?
- Hoe maken we het inwerken van nieuwe mensen eenvoudiger?
- Hoe zorgen we voor waardering voor ieders inzet?
- Wie doet wat en wanneer?

